

## TREKKING NEL PARCO NATURALE DELLA MAREMMA Un viaggio tra storia, natura, tradizione equestre e culinaria



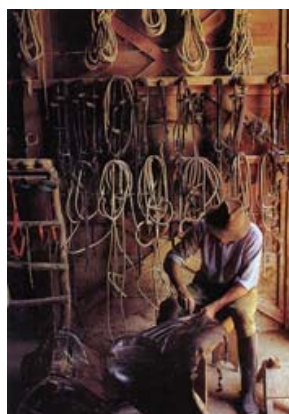
Il Parco della Maremma racchiude una fascia di terra che parte dalla foce del fiume Ombrone e arriva fino a Talamone, nella parte più a sud della Toscana.

La vasta boscaglia di pini marittimi che ricopre la pianura arriva fino al mare ed alle pendici dei Monti dell'Uccellina, dove invece predomina la macchia mediterranea.

La spiaggia costeggia la foresta dall'Ombrone a Collelungo e più in là a Cala di Forno, offrendo uno degli arenili più selvaggi ed incontaminati di tutta la costa italiana.

Le torri genovesi costruite a difesa dalle incursioni dei pirati saraceni dominano dall'alto uno scenario incomparabile. All'interno di una parte del Parco pascolano le mandrie di vacche e cavalli maremmani, sorvegliate dai Butteri della Regione Toscana che quotidianamente escono con i loro cavalli da lavoro. E' possibile uscire con i Butteri dell'azienda Spergolaia, accompagnandoli nel loro lavoro quotidiano.

Dentro il Parco si effettuano trekking a cavallo che consentono di raggiungere l'Abbazia di San Rabano, i Romitori, la spiaggia di Collelungo.



**Sabato:**

- arrivo sistemazione nelle camere
- Incontro con le guide, informazioni sulla bardatura, finimenti e sella del cavallo, brevi cenni sul territorio, descrizione e difficoltà degli itinerari
- assegnazione del cavallo
- cena e pernottamento

**Domenica:**

trekking sull'itinerario "Romitorio", con sosta pranzo presso l'agriturismo "Il Moro": attraverso la macchia mediterranea si giunge in una zona agricola che ancora vive secondo le vecchie tradizioni.

**Lunedì:**

trekking sull'itinerario di "San Rabano" con sosta pranzo presso l'abbazia di San Rabano: Il monastero dell'anno 1.000 DC è il monumento più bello ed importante del Parco Naturale della Maremma, giungervi a cavallo ci riporta indietro nel tempo. I panorami che si possono ammirare sono tra i più belli della Maremma.

**Martedì:**

trekking sulla via della pineta con sosta pranzo presso Marina di Alberese, cavalcata sulla spiaggia naturale e selvaggia di Marina di Alberese. **(dal 1 Ottobre al 30 Aprile; escluso dal 24/12 al 06/01, settimana di pasqua, ponte del 25/04, 01/05 e 02/06).**

**Mercoledì:**

trekking sull'itinerario di Portovecchio con sosta pranzo all'Oliveto: si attraversa una zona umida con la sua caratteristica vegetazione rifugio di molti animali, fino ad arrivare ad un meraviglioso oliveto che da secoli è protetto dai monti dell'Uccellina.

**Giovedì:**

trekking sull'itinerario di Collelungo con visita alle torri di Castelmarino e di Collelungo, sosta pranzo alla torre di Collelungo. Le due torri dell'anno 900 e 1100 sono parte del patrimonio artistico e culturale del parco. Dalle torri si può ammirare tutto il parco fino all'orizzonte.

**Venerdì:**

escursione con i Butteri dell'azienda Agricola di Alberese, accompagnandoli nel loro lavoro quotidiano con il bestiame. La tradizione equestre della Maremma si concretizza con la figura del "buttero" o il bovaro, un mestiere antico che sopravvive grazie a questo territorio. Pranzo in agriturismo, visita alla cantina sociale dei vini di Maremma per una degustazione di prodotti tipici e di vini.

**Sabato:**

partenza entro le ore 10:00. Agli ospiti verrà dato un omaggio dei prodotti gastronomici dell'azienda.



## **INFORMAZIONI TECNICHE**

- programma valido tutto l'anno (da Aprile ad Ottobre uscite la mattina, pranzo in agriturismo, pomeriggio a disposizione)
- le escursioni sono soggette al regolamento del Parco Naturale della Maremma
- partenza per trekking dopo colazione, rientro previsto ore 16.00 circa
- pranzi al sacco: prosciutto toscano, salame di cinghiale (quando disponibile), formaggio pecorino, frutta, vino, acqua e caffè.
- cena ore 20.00 in agriturismo a base di prodotti aziendali e di piatti tipici
- distanze: le tappe variano da 20 a 30 km al giorno con andature di passo, trotto e qualche tiro di galoppo; alcuni tratti vengono percorsi con il cavallo alla mano.
- finimenti: vengono usate selle Scafarde con briglie maremmane.
- cavalli: in prevalenza maremmani
- monta: maremmana e inglese
- è richiesta una buona esperienza equestre.

## **PREZZI**

con cavallo del centro	euro 870.00 tutto compreso, mese di agosto € 1.000,00 <b>(minimo 2 partecipanti)</b>
supplemento camera singola	euro 120,00
Incluso	affitto del cavallo, guida equestre, dalla cena del 1° giorno alla colazione dell'ultimo giorno con sistemazione in camera doppia o matrimoniale

### **Informazioni e prenotazioni:**

**Mobile ++39 333 9579733**

**e-mail: [trekking@cavallomaremano.it](mailto:trekking@cavallomaremano.it)**

## **EQUINUS**

Via dell'Unione, 37  
I - 58100 Grosseto  
Telefono e Fax: +39 0564 24988  
Mobile +39 333.9579733

***[info@cavallomaremano.it](mailto:info@cavallomaremano.it)***  
***[www.cavallomaremano.it](http://www.cavallomaremano.it)***